

# PREUZMI ODGOVORNOST ZA SVOJ ŽIVOT

## Kako dobiti ono što trebaš

Dr. William Glasser napisao je mnogo knjiga o ljudskom ponašanju. U čast svega što nam je ostavio u nasljeđe pozivamo vas da sudjelujete u radionicama osnovanim na njegovoj knjizi **Preuzmi odgovornost za svoj život (TAKE CHARGE OF YOUR LIFE)**.

### Znanje i vještine koje ćete dobiti pomoći će vam da...

- preuzmete djelotvornu kontrolu nad negativnim osjećajima poput ljutnje, krivnje, ili depresije, te da izaberete pozitivnije razmišljati
- više prihvaćate sebe, a manje kritizirate druge
- naučite posebne tehnike za rješavanje svojih unutrašnjih konflikata, ili onih s drugim osobama
- dodate sreću i bolje se povežete u odnosima koji su vam važni

### Teme su sljedeće:

- Znati što možemo, a što ne možemo kontrolirati
- Potrebe, želje i stvari koje su nam važne
- Navike u našim odnosima
- Zamjećivanja (percepcije) koja oblikuju našu stvarnost
- Izbori ponašanja

Ako želite sudjelovati u radionicama,  
molimo vas javite se na e-mail

Datum(i):  
Vrijeme:  
Mjesto:  
Telefon:

