

PREUZMI
ODGOVORNOST
ZA SVOJ
ŽIVOT

Kako dobiti ono što trebaš

Upute mentoru

Izdavač



WILLIAM GLASSER
INTERNATIONAL

NOVI POČETAK

Uzbudljivim razvitkom radionice **Preuzmi odgovornost za svoj život** otvara se nova mogućnost za osobe s certifikatom iz Teorije izbora i Realitetne terapije ("CTRTC"). One mogu voditi / facilitirati tu radionicu.

WGI učitelje koji se prijave da budu Akreditirani Voditelji / Facilitatori radionice **Preuzmi odgovornost za svoj život**, pozivamo da se također prijave i da budu mentori onima koji žele pomoć u prezentaciji radionice (bilo CTRC ili WGI učitelji / faculty). Oni tako mogu birati mentora s popisa na web stranicama WGI na kojem su prijavljeni mentori.

Pokusni program mentoriranja započeli smo u prosincu 2014, dio online procesima u stvarnom vremenu, dio mentoriranjem "u četiri oka".

Tijekom 2015. pozivamo ljude da isprobaju proces mentoriranja koji vodi do akreditacije kao "Voditelj /Facilitator" i da osiguraju povratne informacije, kako bi mogli doraditi taj proces.

Ove Upute za mentora su dizajnirane kako bi imali okvirni nacrt procesa koji su se koristili u pokusnom periodu. Slobodno koristi sve što ti se čini korisnim i dodaj vlastiti sadržaj ili proces koji ti se čini da odgovara.

PROCEDURA ZA POSTATI AKREDITIRANI VODITELJ / FACILITATOR

Kao mentor, svog Voditelja/ facilitatora koji je u treningu možeš pozvati da sudjeluje u dijelu ili u svemu od sljedećeg:

- Biti **polaznik** radionice **Preuzmi odgovornost za svoj život**
- **Voditi / facilitirati jedan Susret** i nakon toga provesti samo-vrednovanje
- **Voditi / facilitirati cijelokupnu radionicu** i nakon toga napisati pisani izvještaj kojeg će mentor **ko-verificirati** koristeći "Obrazac D: CTRTC samo-evaluacija procesa za akreditaciju"
- Predati Obrazac D kako bi postigla/o **punu akreditaciju** i dobila **certifikat**

TIJEK I PROCEDURE

Kao iskusni član Učiteljskog vijeća WGI (faculty member) i kao akreditirani Voditelj / Facilitator radionice *Preuzmi odgovornost za svoj život*, posjeduješ vještine koje možeš prenijeti na one certificirane (CTRTC) i WGI učitelje koji žele razviti ili unaprijediti svoje sposobnosti facilitiranja ove šest-satne Radionice.

Kad se osobe s WGI certifikatom (CTRTC) prijave za Voditelja / Facilitatora, poziva ih se da se povežu s mentorom. To je naznačeno na obrascu za prijavu. Međusobno dogovarate postupak koji ćeš koristiti da im budeš mentor.

Pokazalo se nekoliko mogućnosti:

1. Netko može samo zatražiti da ko-verificiraš njezinu / njegovu samo-evaluaciju nakon što je održala/o radionicu *Preuzmi odgovornost za svoj život* kao novi Voditelj / Facilitator. Ta osoba može biti potpuno uvjerena da može voditi / facilitirati radionicu bez prethodne pomoći.
2. Ostali novi Voditelji / Facilitatori u postupku osposobljavanja mogu tražiti da ih vodiš kroz cjelokupni proces kako je ovdje dizajniran.

Mentoriranje certificiranog (CTRTC) člana za Akreditaciju kao Voditelja / Facilitatora *Preuzmi odgovornost za svoj život*

Molimo da uzmeš u obzir da se svi obrasci koji se nalaze na kraju Uputa za Voditelja mogu printati, skenirati i poslati e-mailom na adresu kim@wglasserinternational.org. Nalaze se i na web stranicama W. Glasser International, kao online obrasci. Kad god je moguće, pozivamo te da koristiš online obrasce.

Opaska: treći, četvrti i peti korak čine obrasci koje dijele mentor i Voditelj / Facilitator u postupku treninga.

Prvi korak: Osoba s certifikatom (CTRTC) ispunjava **Obrazac A: CTRTC APLIKACIJA**

Drugi korak: **Izabрати mentora** i dogovoriti kako provesti proces mentoriranja.

Treći korak: Ispuniti **Obrazac B** (Postavljanje ciljeva i samovrednovanje prije početka mentoriranja, te ispunjeno podijeliti s mentorom)

Četvrti korak: Započeti proces mentoriranja i sudjelovati u susretima s mentorom, bilo osobno, bilo online u stvarnom vremenu, ili na YouTube, bilo sudjelovanjem u prezentacijama tipa webinara.

Peti korak: **Ispuniti Obrazac C** (planirani sadržaj i aktivnosti za vaš prvi susret) i predati ga Mentoru.

Šesti korak: **Ispuniti Obrazac E** (Prijavite se kao Voditelj/Facilitator Radionice **Preuzmi odgovornost za svoj život**)

Sedmi korak: **CTRTC Voditelj/Facilitator prezentira cjelokupnu Radionicu**

Osmi korak: **Ispuniti Obrazac D:** Ovaj obrazac ispunite zajedničkim vrednovanjem s vašim mentorom. (To postaje osnovica za mentorovo ispunjavanje Dvanaestog koraka).

Deveti korak: Ispuniti **Popis polaznika** da im se pošalje certifikat.

Deseti korak: **Ispuniti Obrazac F:** (Evaluacija Voditelja/Facilitatora radionice)

Jedanaesti korak: Prikupiti i poslati objedinjene **Podatke za istraživanje** na obrascu sa stranice 70 Uputa za Voditelja ili ispuniti obrazac online.

Dvanaesti korak: Mentor ispunjava online obrazac **Certificate for Accredited Facilitator**

Trinaesti korak: **Proslaviti!**

PREDLAŽEMO DA U MENTORIRANJE UKLJUČIŠ SLJEDEĆE TEME

(Primjer PowerPoint-a pokazuje moguće teme za mentoriranje)

- Prethodno znanje i postavljanje ciljeva
- Pristup i čitanje preuzetih materijala Upute za Voditelja, Vježbenica i primjeri PowerPoint-a, za dublje razumijevanje
- Dizajn Radionice (šest Susreta kroz šest sati)
- Dizajn Susreta (Svaki Susret preko 55 minuta)
- Različite konfiguracije radionice i pripadajuće aktivnosti
- Glasserov model učenja
- Načela učenja odraslih ljudi

- Odnosi, primjerenost i razmatranja
- Stvaranje značenja. Modeliraj odgovarajućim primjerima i pričama
 - Osobna priča
 - Priča nekog drugog
 - Knjige vezano uz temu, članci, radio i TV
 - Istraživanje koje podržava temu
- Učenje kroz pokazivanje (Scaffolding learning)
 - Korištenje vizualnih pomagala
 - Učenje kroz slojevite prikaze (Layering learning)
 - Od cjelokupne slike do pojedinog pojma
 - Od jednostavnog ka složenom
 - Primjena
- Zapamćivanje i zaboravljanje
- Razmišljanje i integracija
- Aplikacija i obrasci
- Poteškoće
 - Vremenski okvir za sadržaj i za aktivnosti
 - Teška pitanja
 - Polaznici koji izazivaju
- Rasprava o planiranju sadržaja i provođenja Radionice
- Pregled i pojašnjavanje predloženih aktivnosti (Ako želiš, raspravi moguće alternative)

ZAVRŠNE OPASKE

Proces mentoriranja je prilagođen ljudima koji su se obratili mentoru. Ovo su samo sugestije, budući da postoji puno načina mentoriranja.

Ako želiš kontaktirati nekoga od onih koji su razvijali program Preuzmi odgovornost za svoj život, to su:

Bette Blance betteblancec@gmail.com

Ellen Gelinis ellengelinas@gmail.com

Nancy Herrick ndherrick@msn.com

Janet Fain Morgan jmfainmorgan@yahoo.com

Prevela s engleskog Jagoda Tonšić-Krema

Tehnički uredio Marko Krema II.